



Dé cursus voor jongeren met overgewicht

Nieuw in Veendam!

Wat is RealFit

RealFit is een cursus speciaal ontwikkeld voor jongeren zoals jij en bewezen effectief. Tijdens deze cursus ga je 13 weken aan de slag binnen een fitnesscentrum en word je begeleid door een diëtist en gedragsdeskundige.

RealFit is geen streng dieet volgen: het belangrijkste is dat jij je beter gaat voelen

Wanneer begint de cursus

RealFit start op dinsdag 8 maart 2016. Er zijn nog plaatsen vrij, dus geef je snel op!

Waar is de cursus

Sport- en Gezondheidscentrum Oxygym, Boven Oosterdiep 9, 9641 JM Veendam.

Kosten

Voor de hele cursus van 13 weken betaal je 50 euro. Dat is 3,85 euro per week.

Aanmelden

Vraag naar de informatiefolder of stuur even een mailtje naar: calixto@oxygym.nl
Bellen mag ook: 0598-633514 of stuur een sms naar: 0611213370